

El secreto para lograr el éxito a los 40

Florángela Murcia, autora de 'Trabaja con astucia y dedícate a vivir', explica cómo tomar control de la vida profesional y ser feliz.

Constanza Gómez Guasca

Con una carrera en el sector financiero y en el diseño de proyectos de empleabilidad para universidades en América Latina, Florángela Murcia Torres vivió en carne propia los retos del desempleo y a partir de esa experiencia creó una plataforma de formación profesional; tras la que ahora presenta un libro con un mensaje directo: trabajar con astucia y dedicarse a vivir es posible si se combina autoconocimiento, acción, y una gestión consciente del talento y el tiempo.

¿Cuál ha sido su trayectoria profesional?

Inicié mi vida laboral a los 18 años. Esa experiencia no solo me permitió costear mis estudios, sino que me formó en la práctica. A los 21 ya lideraba equipos con personas mayores que yo. Posteriormente trabajé casi dos décadas en el sector financiero y luego me vinculé a un grupo universitario desarrollando programas de empleabilidad para universidades de América Latina. En ese contexto entendí que muchos profesionales necesitaban herramientas más claras para gestionar su vida profesional y desarrollar habilidades blandas.

Tras enfrentar un desempleo inesperado, decidí capitalizar ese aprendizaje. Fundé Employity.com, una plataforma de cursos virtuales y conferencias sobre empleabilidad.

Empezamos apoyando a universidades para fortalecer el perfil de sus egresados, y luego ampliamos la oferta con entrenamientos empresariales en habilidades blandas y liderazgo. Ya llevamos diez años creciendo con esta iniciativa.

¿Qué significa trabajar con astucia?

Es descubrir y aprovechar tus talentos, comprender cuánto valen y cómo ponerlos en juego con estrategia. Implica tener un plan claro, tomar decisiones con enfoque y transformar el trabajo



Florángela Murcia, autora del libro, invita a ser proactivos en la sociedad. Cortesía.

diario en una fuente de progreso real. No se trata solo de subsistir, sino de prosperar.

También implica entender que lo técnico no es suficiente para diferenciarte. Lo que genera oportunidades reales son tus comportamientos, rasgos y habilidades blandas. Trabajar con astucia es diseñar una vida en la que el trabajo sea una herramienta para disfrutar plenamente todas tus áreas: familia, ocio, salud, finanzas, espiritualidad, cultura, pareja y más.

¿Qué significa entonces "dedicarse a vivir"?

Es disfrutar cada día una parte de la vida que tú mismo has diseñado. Es tomar el control, dejar de ser el efecto del entorno y convertirse en la causa de lo que te sucede. Alejarse de la mentalidad de sobreviviente, que vive al día, y del errante, que no tiene propósito. Vivir con astucia es avanzar con claridad, con bienestar y sin resignación.

¿Cuál es la receta para lograr las dos cosas?

Autoconocimiento y acción. Creer que puedes usar tus talentos desde hoy, con lo que tienes. Aprender las habilidades que el mercado valora y que impulsan el progreso rápido. Y también comprender la relación con el dinero, superando creencias heredadas que limitan. Todo parte de elevarse y asumir el protagonismo de tu historia.

¿Qué propone el libro para poner esto en práctica?

El libro tiene tres partes. La primera entrega herramientas de autoconocimiento, cómo descubrir tu propósito, entender tu for-

ma de trabajar y crear un plan de acción.

La segunda desarrolla habilidades clave cómo generar ventajas competitivas, comprender el comportamiento organizacional y autopromocionarte de forma efectiva.

La tercera parte se enfoca en romper los techos financieros, donde no basta con ganar bien. Muchos profesionales tienen altos ingresos pero finanzas personales frágiles. Aquí se enseña a crear estabilidad y crecimiento económico sostenido.

¿A quién está dirigido?

Principalmente a jóvenes de las generaciones Z y Millennial, pero también a líderes que quieren elevar su impacto y a padres que desean ofrecer a sus hijos herramientas prácticas para el mundo laboral.

¿Cómo se aplica esto en el contexto actual?

Ese equilibrio es importante, pero por sí solo no genera resultados. Vivir con astucia no es estar en equilibrio permanente, sino saber enfocarse según el momento y el plan. Si intentas avanzar en ocho áreas al mismo tiempo, el progreso será mínimo.

Pero si organizas tu año, defines prioridades y gestionas bien tu tiempo, puedes lograr avances reales. La organización es clave: sin ella, el equilibrio es solo un ideal.

¿Por qué insiste en no esperar a los 40? ¿Qué pasa en esa etapa?

Las habilidades que enseña el libro suelen adquirirse tarde, cuando las empresas las ofrecen tras años de experiencia. Muchas personas llegan a los 40 con una carga financiera y emocional alta: familia, créditos, estudios, responsabilidades.

En ese punto, sienten que pueden ser fácilmente reemplazables, dependen de un único ingreso y su confianza profesional empieza a tambalear.

Con este enfoque, llegar a los 40 puede ser todo lo contrario, se trata de vivir esa década con fortaleza, madurez y sin miedo. ☉

La falta de curiosidad o creer que ya sabes todo, o que no puedes cambiar tu realidad, frena a las personas que buscan desarrollar su potencial".

Portafolio

EL DIARIO LÍDER EN ECONOMÍA Y NEGOCIOS



Foto: Sergio Acero / Archivo Portafolio

Alimentos y servicios públicos hicieron rebotar la

INFLACIÓN

Según el Dane, en julio el indicador tuvo una variación de 0,28% frente al 0,20% de igual mes del año pasado. Esos dos grupos de gasto pusieron el 75% del aumento. El dato anual quedó en 4,9%. Pág. 5



NEGOCIOS

Cencosud logró un aumento de 6,3% de ingresos en el segundo trimestre del año

Pág. 4

NEGOCIOS

BENEFICIOS DE APLICAR TECNOLOGÍA A LA PRODUCCIÓN EN COLOMBIA

30%

menos tiempo en inventarios

20%

más productividad

15%

menos costos operativos

OTROS DATOS

4%

de fabricantes en Latam ven sus procesos en tiempo real

Fuente: Zebra Technologies

La brecha manufacturera de A. Latina sigue amplia

Mientras que en Asia el 25% de las firmas ven en tiempo real y de forma plena sus líneas de producción, en la región el porcentaje es solo de 4%.

Pág. 4



Foto: Cortesía

CONTRAPORTADA

'Lo técnico no es suficiente para diferenciarse en el trabajo'

Florángela Murcia, autora del libro 'Trabaja con astucia y dedícate a vivir', explica cómo controlar la vida profesional y ser feliz.

Pág. 16